

Dipl. Shiatsu-Praktikerin
Brigitte Wimmer
Tel.: 0699 – 81 80 50 40
praxis@shiatsu-hallein.at

Shiatsu



Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

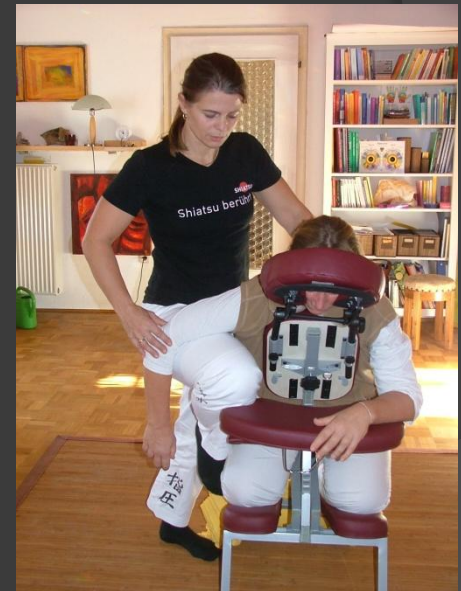
time 2 relax

SHIATSU Hallein

Shiatsu

Inhalt

- Was ist Shiatsu Hallein Mobil?
- Warum Shiatsu am Arbeitsplatz?
- Wie wirkt Shiatsu / was ist es?
- Mögliche Modelle der Zusammenarbeit
- Ablauf
- Preise



Shiatsu Hallein Mobil ist eine Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz. Sie ist ideal auf die Bedürfnisse ihrer Mitarbeiter, die durch Computerarbeit, Stress, Bewegungsmangel oder körperlich anstrengende Arbeit unter Rückenproblemen, Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, Energiemangel und Konzentrationsstörungen leiden.

- Wo? Am Arbeitsplatz auf einem extra entwickelten Massage-Stuhl
- Wie? Der Mitarbeiter wird bekleidet ohne Massage Öl behandelt
- Was? Massiert werden Rückenmuskulatur, Nacken, Schultern, Arme und Hände
- Dauer? 25 min pro Person und Behandlung



Ihre Vorteile:

- ⦿ Die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter steigt.
- ⦿ Die Konzentrationsfähigkeit wird gefördert
- ⦿ Krankheitsausfälle werden reduziert
- ⦿ Die Motivation erhöht sich
- ⦿ Geringe Arbeitsunterbrechung
- ⦿ Kosten können in vielen Fällen als Betriebsaufwand geltend gemacht werden

time 2 relax

SHIATSU Hallein

Wie wirkt Shiatsu / was ist es?

Shiatsu bedeutet wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ und ist der offizielle Name für ganzheitliche Heilmassage in Japan.

Durch sanften, tief wirkenden Druck mit Fingern, Handflächen, Ellbogen und Knien sowie durch Dehnungs- und Bewegungstechniken wird das Nervensystem positiv beeinflusst. Details zu Shiatsu finden Sie unter: www.shiatsu-hallein.at

Shiatsu - Massagen direkt am Arbeitsplatz dienen als Prophylaxe, der Erholung und Regeneration und baut somit auch negativen Stress ab.



Folgende Zusammenarbeits-Optionen sind gebräuchlich

Der Arbeitgeber stellt den Raum und....

- Option 1 ... stellt die Arbeitszeit für die mobile Massage zur Verfügung, der Mitarbeiter trägt die Kosten.
- Option 2 ... trägt einen Teil der Kosten
- Option 3 ... stellt die Arbeitszeit für die mobile Massage zur Verfügung, trägt einen Teil der Kosten.
- Option 4 ... stellt die Arbeitszeit und übernimmt die Kosten für die mobile Massage und motiviert so seine Mitarbeiter optimal.

Auch andere Optionen sind auf Wunsch möglich

Folgende Zeitmodelle sind gebräuchlich

1-malig: - für besondere Events (Weihnachten,...)
- bei großen Projekten

Saisonal: - vor, während oder nach einer Hochsaison
um gute Erfolge zu erzielen, haben sich 3-5
Behandlungen pro Mitarbeiter bewährt

Regelmäßig: - Frequenz je nach Wunsch der Firma
um gute Erfolge zu erzielen, haben sich die
Behandlung eines Mitarbeiters alle 1 bis 2
Monate bewährt

Fallbeispiel eines Ablaufs:

- Behandlungstermine werden vorab fixiert (z.B. alle zwei Wochen an einem festen Wochentag ab 9:00 bis max 13:00 Uhr)
- Firma koordiniert Teilnehmer und informiert 24 Stunden vor Termin wie viele Personen angemeldet sind. Termine müssen aufeinander folgen.
- 15 min vor dem ersten Termin wird von uns ein von ihnen zugewiesener Raum vorbereitet.
- Die eingetragenen Mitarbeiter kommen selbstständig 5 min vor Termin zum Behandlungsraum
- Alle 30 min startet eine 25 min. Behandlung.

Sonstiges:

- behandelt wird am bekleideten Körper, lästiges Umziehen entfällt
- kein Einsatz von Massageöl
- Raumanforderungen:
 - Platzbedarf ca. 4m²
 - Normale Raumtemperatur
 - möglichst zugfrei
 - möglichst ruhig
 - ideal mit 220 V Anschluss

Preise

30€ pro Behandlung für 25 min

- Keine Anfahrtkosten im Raum Hallein bei Anfahrt unter 15km
- Anfahrten über 15km: Preis nach Abstimmung
- Termine ab 2 Behandlungen
- Bei Absagen innerhalb des fixierten Zeitraums von 24 Stunden wird Behandlung verrechnet. Ersatzperson ist möglich.

Abrechnung:

- Option 1: Abrechnung mit Mitarbeiter direkt
- Option 4: Monatsrechnung auf Basis abgezeichneter
Behandlungslisten
- Option 2 & 3: Nach Abstimmung

Referenzen

- Sony DADC Terre Haute USA
- Wimmer Hausverwaltung Hallein
- Alpenrind GMBH Salzburg

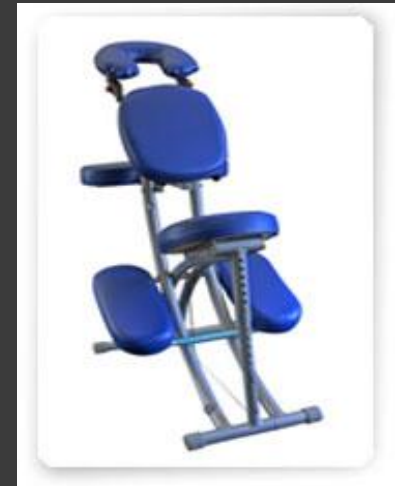
time 2 relax

SHIATSU Hallein

Backup

Der Shiatsu Sessel

Die Massage findet auf einem ergonomisch geformten, individuell anpassbaren Behandlungsstuhl statt. Sie bleiben dabei bekleidet. Die mobile "Shiatsu-Stuhl-Massage" wurde 1982 in den USA speziell für die "prophylaktische Gesundheitsförderung" am Arbeitsplatz und für Zuhause entwickelt.



Mögliche Organisation 1/2 stündiger Wechsel

Firma:			jede Sessel-Shiatsubehandlung dauert 25 Minuten			
Datum:						
Ort:						
	lf. Nr	Behandlungs- beginn	Name	Tel. Nr.	Unterschrift	
	1	08:00				
	2	08:30				
	3	09:00				
	4	09:30				
	5	10:00				
	6	10:30				
	7	11:00				
	8	11:30				
	9	12:00				
	10	12:30				
	11	13:00				
	12	13:30				